



СОГЛАСОВАНО
Заместитель Губернатора
Курганской области по
социальной политике


М.А. Калугина
« _____ » 2011 г.

УТВЕРЖДАЮ
Начальник Управления по
физической культуре, спорту
и туризму Курганской области


А.А. Васильев
« _____ » 2011 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурного мероприятия «Президентские состязания» среди руководителей и служащих муниципальных образований Курганской области, Администраций городов Кургана и Шадринска, исполнительных органов государственной власти Курганской области

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся в рамках Президентской спортивно-оздоровительной программы в целях укрепления дружественных отношений, формирования мотивации и привлечения к регулярной двигательной активности руководителей и специалистов, утверждения здорового образа жизни, пропаганды физической культуры и спорта.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в городе Кургане 26 ноября 2011 г. в спортивном комплексе «Молодежный». Начало работы мандатной комиссии в 9 часов. Начало соревнований в 11.00 часов.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление по физической культуре, спорту и туризму Курганской области. Непосредственное проведение соревнований осуществляет ГАУ «Центр спортивной подготовки Курганской области», главная судейская коллегия, утвержденная Управлением.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТВУЮЩИМ ОРГАНИЗАЦИЯМ, УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

К состязаниям приглашаются руководители и служащие Правительства Курганской области, муниципальных городских и районных Администраций, исполнительных органов государственной власти Курганской области (государственные служащие и муниципальные служащие), сотрудники аппарата Региональных представительств Федеральных органов власти по Курганской области (военная служба и правоохранительная служба).

При себе иметь удостоверение.

Сотрудники подразделений, подведомственных учреждений вышеуказанных категорий к участию в соревнованиях не допускаются.

Состав и возрастные группы участников команд:

Состав команды - 4 человека (3 мужчины + 1 женщина) любого возраста + 1 представитель. Возрастные группы: 21 – 29, 30 – 39, 40 – 49, 50-59 лет, 60 лет и старше.

5-м участником в соревнованиях по дартсу, допускаются Главы Администраций (заместители) муниципальных районов, руководители (заместители) Администраций городов Кургана и Шадринска, руководители (заместители) исполнительных органов государственной власти Курганской области.

Очки, завоеванные в соревнованиях по дартсу руководителями, Главами (заместителями) идут в командный зачет.

ПРОГРАММА

№	Мероприятия	Сроки проведения	Состав делегации	Примечание
1.	Мандатная комиссия	26.11. 2011 г. с 9.00 до 10.30		Предоставляется заявка по форме, паспорта, удостоверение.
2.	Торжественное открытие	26.11. 2011 г. в 11.00 СК «Молодежный»	Полный состав делегации	Форма одежды спортивная.
3.	Дартс		3 муж. 1 жен. и 1 руководитель	Участники выполняют 10 бросков в мишень. Соревнования проводятся по действующим правилам игры в дартс. В зачет идет результат, набранный командой (3+1+1 руководитель).
4.	Президентские тесты (прилагаются)		3 муж. и 1 жен.	Каждый тест является отдельным видом программы.
5.	Броски баскетбольного мяча в корзину		3 муж. и 1 жен.	Участники выполняют 5 бросков, командное место определяются по наибольшей сумме набранных очков. (Одно попадание равно 3 очкам). В зачет идет результат, набранный командой (3+1).
6.	Закрытие, подведение итогов и награждение	26.11. 2011 г. в 15.00	Полный состав делегации	

Предварительные заявки, заверенные Главой Администрации, руководителем подаются в Управление по физической культуре, спорту и туризму Курганской области до 14 ноября 2011 г. по адресу: 6400020, г. Курган, ул. Куйбышева, 35 Факс: (3522) 46-23-97 (Досиной В.В.).

В мандатную комиссию в день приезда на соревнования предоставляются именные заявки, заверенные врачом и Главой Администрации, руководителем, паспорт и удостоверение государственного гражданского служащего или муниципального служащего.

ЗАЯВКА

ФИО	Полных лет на день соревнований	Кем работает	Виза врача

Подпись Руководителя, Главы Администрации муниципального образования, печать.

5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Команды - победители определяются по двум группам: **I группа** – г.г. Курган и Шадринск, исполнительные органы государственной власти Курганской области.

II группа – Муниципальные образования Курганской области.

Командное первенство в соревнованиях определяется по сумме очков набранных участниками команды во всех видах программы, (каждый вид Президентских тестов считается как отдельный вид программы). При равенстве очков преимущество определяется по лучшему показателю первых, вторых, третьих командных мест в видах программы.

Результаты определяются по таблице полиатлона (100 очков). В возрастных категориях старше 30 лет установлены коэффициенты:

30-39 лет	1,1
40-49 лет	1,15
50-59 лет	1,2
60 лет и старше	1,25

Команды, занявшие с 1 по 3 места, награждаются грамотами Управления и кубками.

Участники, занявшие 1 места в сумме многоборья в своих возрастных категориях, награждаются дипломами, медалями и кубками.

В случае одинакового количества очков в сумме многоборья преимущество получает спортсмен, показавший лучший результат в прыжках в длину с места.

6. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с командированием участников несут командирующие организации.

Расходы по организации и проведению соревнований несет Управление по физической культуре, спорту и туризму Курганской области (оплата судейской коллегии, врача, награждение победителей и призеров, типографские расходы).

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Виды программы соревнований

№	Виды соревнований	Система проведения
1.	Дартс	Согласно программы соревнований
2.	Тесты:	Описание президентских тестов
	Мужчины выполняют 1) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (количество раз)	Исходное положение: упор лежа, голова - туловище - ноги составляют прямую линию. Сгибание рук в локтевых суставах выполняется до касания грудью подушки индикатора. Разгибание производится до полного выпрямления рук, при сохранении прямой линии тела. Темп выполнения упражнений произвольный. Продолжительность выполнения упражнения 3 минуты. Фиксируется количество «отжиманий».
	Женщины выполняют 1) Наклон вперед из положения сидя	Необходимо на полу обозначить центровую и перпендикулярную линии. Сидя на полу, ступнями ног следует касаться центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикально, расстояние между ними составляет 20 – 30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат на перпендикулярной мерной линии при касании ее кончиками пальцев, при фиксации этого результата не менее 2-х секунд. Сгибание ног в коленях не допускается. Фиксируется расстояние в (см.) от центральной линии.
	2) Прыжок в длину с места	Выполняется двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка с трех попыток измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания к стартовой линии ногами участника или любой другой частью тела.
	3) Поднимание туловища из положения, лежа на спине	Исходное положение: лежа на спине, руки за головой, ноги согнуты в коленях под углом 90 градусов, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд.
3.	Броски баскетбольного мяча в корзину	Согласно программы соревнований