

Утверждаю
Начальник Управления по
физической культуре, спорту и
туризму Курганской области

Васильев

А.А. Васильев
2018 г.

Согласовано
И.о. директора ГКУДО
«ОДЮСАШ»

Е.А. Шамонин
2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областных соревнований по многоборью (ГТО) среди детей-инвалидов 2000 года рождения и моложе

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с перечнем физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курганской области на 2018 год, проводимых при поддержке Управления по физической культуре, спорту и туризму Курганской области.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования органами местного самоуправления муниципальных образований Курганской области в сфере физической культуры и спорта, образовательными учреждениями.

Целью проведения областных соревнований по многоборью (ГТО) среди детей-инвалидов 2000 года рождения и моложе (далее - соревнования) является популяризация и развитие комплекса ГТО среди детей-инвалидов, проживающих на территории Курганской области.

Задачи:

- укрепление здоровья и физического развития детей-инвалидов;
- привлечение детей-инвалидов к регулярным занятиям спортом;
- выявление сильнейших спортсменов.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся: 11 апреля 2018 года.

Место проведения: г. Шадринск, СК «Олимп» ГБПОУ «ЗКФКиЗ» (ул. Михайловская, 180а)

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляют Управление по физической культуре, спорту и туризму Курганской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГКУДО «Областная детско-юношеская спортивно-адаптивная школа» и главную судейскую коллегию, в составе: гл. судья Бурков Геннадий Михайлович, гл. секретарь Алфёрова Оксана Николаевна.

IV. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Соревнования проводятся по спорту: слепых, глухих, лиц с интеллектуальными нарушениями, лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

К участию в соревнованиях допускаются дети-инвалиды 2000 г.р. и моложе, проживающие на территории Курганской области, имеющие допуск врача.

Состав команды 2 юноши, 2 девушки.

Участники соревнований должны иметь: спортивную форму, обувь (футболка, шорты, специальный беговой костюм).

Участники к соревнованиям в джинсах, джинсовых шортах, юбках, брюках, блузках **НЕ ДОПУСКАЮТСЯ**

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

10.30 - начало работы мандатной комиссии.

11.00 - начало соревнований.

Челночный бег 3 х 10 м

Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии, касается линии рукой, возвращается к линии старта, осуществляет её касание и преодолевает последний отрезок без касания линии финиша рукой. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Участники стартуют по два человека.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходных положений: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью контактной платформы (высотой 5 см.), затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы). При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком - , ниже - знаком +.

Прыжок в длину с места

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Max руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В засчет идет лучший результат.

Поднимание туловища из положения лежа

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются маты, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий, касаясь локтями коленей, с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования личные.

Победители и призеры определяются по наименьшей сумме мест, набранных во всех видах программы многоборья (ГТО). В случае равенства сумм очков, преимущество получает тот, у кого больше первых (вторых, третьих и т. д.) мест.

Участник, который не смог принять участие в одном, или нескольких видах многоборья (ГТО), присуждается последнее место в виде программы.

Соревнования входят в зачет IV Спартакиады детей-инвалидов Курганской области, учитывается один лучший результат среди юношей и девушек без разделения на патологии.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами и медалями, без учета патологий.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с награждением, оплатой работы судейских бригад несет ГКУДО «Областная детско-юношеская спортивно-адаптивная школа».

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание), страхование от несчастных случаев жизни, и здоровья участников несут командинирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

В соответствии с частью 11 статьи 20 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации» обязанности организатора соревнований по принятию мер по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении данных соревнований возлагается на ГКУДО «Областная детско-юношеская спортивно-адаптивная школа».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий)... »

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование несчастных случаев, жизни и здоровья участников возлагается на руководителей организаций, чьи интересы представляют спортсмены в данных соревнованиях.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительная именная и техническая заявки на участие в соревнованиях, согласно приложенными образцам, высылаются до 09 апреля 2018 г. в ОДЮСАШ по тел/факсу 8(35253) 3-28-45, электронной почте sofk@bk.ru.

В комиссию по допуску участников в день приезда предоставляются следующие документы:

- именная заявка (оригинал), оформленная в соответствии с требованием настоящего Положения (приложение № 1)

На каждого участника соревнований:

- копия паспорта или документа его заменяющего, при его отсутствии;

- копию справки ВТЭК или МСЭ,

- копия медицинского полиса.

Без правильно заполненной именной заявки на участие в соревнованиях (согласно образцу) и без предоставления вышеуказанных копий документов участники не будут допущены к соревнованиям.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

Приложение № 1.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА
на участие в областных соревнованиях по многоборью (ГТО) среди детей-инвалидов 2000 г.р. и моложе

(наименование учреждения)

N п/п	Ф.И. (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Адрес постоянного места жительства	Номер справки ВТЭК, МСЭ	Дистанция	Виза врача
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Тренер команды _____
(подпись)

Всего допущено человек: _____
Врач _____
(подпись) _____
(ФИО)
Руководитель _____
(подпись) _____
(ФИО)

Врач _____
(подпись) _____
(ФИО)